



Inhoudelijk Jaarverslag
Depressie Vereniging 2015

Nathalie Kelderman
Utrecht, 10-05-2016

1. Organisatie

Bestuur

In 2015 is een aantal bestuursleden afgetreden. Hierdoor is er in de eerste helft van 2015 veel aandacht uitgegaan naar het vinden van nieuwe bestuursleden.

Die zijn gevonden en benoemd op de ALV van 6 juni 2015. In het laatste kwartaal van 2015 was er wederom een aftredend bestuurslid. Eind 2015 bestond het bestuur uit 5 leden.

Openstaande vacatures eind 2015 waren die van secretaris en vrijwilligers.

Het nieuwe bestuur heeft met veel energie samen met de directeur gewerkt aan een nieuw beleidsplan. Het beleidsplan is kernachtig en ambitieus neergezet in een A3. In dit beleidsplan zijn de missie, visie en kernwaarden verwoord. Ook zijn doelen en strategieën opgenomen. <http://bit.ly/1TtN4eu>

Bureau

Op het bureau is een tweede vrijwilliger geworven voor de donderdag- en vrijdagochtend. Hierdoor is er een structureel bezetting op het bureau en is er vervanging mogelijk bij ziekte of vakantie. Ook is dit jaar voor het eerst een vrijwillige beleidsmedewerker aangetrokken. De ervaringen hiermee waren zeer positief, mede omdat het ondersteuning gaf aan de directeur.

De locatie van het bureau is verhuisd naar Kaap Hoordreef 28A. De VMDB is hoofdhuurder.

Financiën

Eind 2015 was er een positief resultaat van circa €20.000. Het is voor het eerst sinds jaren dat de Depressie Vereniging een positief resultaat heeft. Zie hiervoor separaat financieel jaarverslag 2015.

2. Lotgenotencontact

Lotgenotengroepen

Het door het VSB-fonds gesubsidieerde project 'Lotgenotencontact: uit het isolement', werd in 2015 uitgevoerd. Het was een groot succes, met aan het eind van 2015 25 nieuwe groepen, begeleid door per groep 2 getrainde ervaringsdeskundige gespreksbegeleiders. Het project werd uitgevoerd door Trudy Jansen (projectleider), Kristin Swennes (projectmedewerker) en Nathalie Kelderman (directeur). Een vervolgaanvraag werd ingediend bij het VSB-fonds en het KANSfonds, om de stijgende lijn voort te kunnen zetten en continuïteit te kunnen garanderen.

Depressielijn

Begin 2015 was de Depressielijn bemenst door 10 vrijwilligers. Ook is een roostermaker en coördinator voor de DL gevonden. De uitval bij de vrijwilligers was echter in de loop van het jaar groot. Aan het eind van 2015 waren er nog vier vrijwilligers over, waardoor de bereikbaarheid van de DL minder was. Ook de coördinator stopte met haar werkzaamheden.

3. Informatievoorziening en communicatie

Landelijke dag

Op 6 juni vond de 2^e Landelijke van de Depressie Vereniging plaats, met als thema Depressie en Werk. Deze vond plaats in het Vechthuis in Utrecht. Er waren circa 75 mensen aanwezig. Dit keer werd gekozen voor een afwisseling van plenaire sprekers en workshops. De reacties van de deelnemers waren positief. Voorafgaand aan de landelijke dag vond de ALV plaats, waardoor hier ook meer mensen aanwezig waren dan gebruikelijk bij een ALV. De financiën voor deze dag werden gevonden binnen het project Sociale Activering en Werk.

<http://bit.ly/1Pj2SEm>

Communicatie

Website

Met de subsidie van Stichting Dijkverzwaren voor de website is een ZZP-er ingehuurd. Deze heeft een groot deel nieuwe content aangeleverd voor de website. Hierdoor is het aanbod van relevante, objectieve informatie op de website sterk verbeterd.

Social media

De aanwezigheid van de Depressie Vereniging op social media werd uitgebreid. Eind 2015 had de pagina 476 likes en twitter 775 volgers. Facebook wordt actiever ingezet dan Twitter. De werkzaamheden worden verricht door een vrijwilliger. Eind 2015 was er een wisseling van vrijwilligers.

Nieuwsbrief

De Nieuwsbrief is twee keer per jaar verschenen, in maart en november 2015. De nieuwsbrief wordt verstuurd aan 600 mensen.

Contactformulier

Via het contactformulier op de website komen vragen binnen. In 2015 waren dit er 78 over medicatie. Daarnaast hebben zich 342 mensen via dit formulier aangemeld voor lotgenotencontact en hebben 47 mensen zich aangemeld voor vrijwilligerswerk. De meeste van deze vrijwilligers melden zich aan als gespreksbegeleider van een lotgenotengroep. De beantwoording van de 'hulp' vragen werd gedaan door een ervaringsdeskundige vrijwilliger.

4. Externe contacten

Zorgkaart Nederland

De Depressie Vereniging is een samenwerking aangegaan met Zorgkaart Nederland. Dit is een initiatief van de NPCF. Het is een waarderingssite waarop mensen hun waardering geven over zorgverleners. Ook GGZ-aanbieders staan erop vermeld. De Depressie Vereniging verwijst mensen regelmatig naar deze website. Informatie over de DV is opgenomen op de website [Zorgkaartnederland.nl](http://bit.ly/1YTztCP). <http://bit.ly/1YTztCP>

Internationale conferentie Challenging Mood

Van 13-16 juli 2016 is er een internationale conferentie van de ISAD en de ISBD over depressies en bipolaire stoornissen in Amsterdam. Op 16 juli is er een 'advocacy day',

speciaal voor patiënten. De Depressie Vereniging en de Vereniging voor Manisch Depressieven en Betrokkenen (VMDB) trekken hierbij samen op en zijn betrokken bij het programma en de organisatie van deze dag. Hiermee werd in 2015 gestart. Gabrielle Verbeek, bestuurslid onderzoek en innovatie, Stefan Groothuis, ambassadeur van de Depressie Vereniging, en een lid van de DV spreken tijdens deze dag.

5. Belangenbehartiging

Zorgstandaard

In 2015 is gestart met het ontwikkelen van de Zorgstandaard Depressie en Dysthymie. Dit is een initiatief vanuit het netwerk kwaliteitsontwikkeling GGZ. <http://bit.ly/19n8MjX> De directeur van de Depressie Vereniging en twee andere ervaringsdeskundigen nemen deel aan de werkgroep die de Zorgstandaard ontwikkelt. Hierdoor wordt ook de inbreng van ervaringskennis in de Zorgstandaard gewaarborgd. De Zorgstandaard moet eind 2016 klaar zijn.

Overleg KNMP

In augustus was er gezamenlijk overleg met de KNMP, NVVP, VGZ, Amco (fabrikant Parnate) en de Depressie Vereniging over de extreme prijsverhoging van het antidepressivum Parnate. Hierdoor zouden patiënten honderden euro's meer per maand moeten betalen voor dit middel. Dit overleg resulteerde in het terugdraaien door de fabrikant van de prijsverhoging. <http://bit.ly/1X8GMq5>

6. Onderzoek

In 2015 is een vragenlijst uitgezet onder de leden, over onderzoek naar depressie en over deelname aan onderzoek. De respons was goed. Hierop is een expertmeeting belegd met ervaringsdeskundigen en onderzoekers op het gebied van depressie. Dit heeft geresulteerd in het opstellen van een top tien van onderzoeksprioriteiten, gekoppeld aan een Kennisagenda. <http://bit.ly/1VK7DcF>

E-care for care givers

De Depressie Vereniging neemt deel aan het onderzoek 'e-care for care givers'. Dit is onderzoek naar een te bouwen internetmodule voor naasten van mensen met een depressie. De DV heeft naasten geworven voor deelname aan een focusgroep en heeft de PR gedaan om naasten te werven die de internetcursus wilden testen. De Pr-activiteiten waren succesvol. De bedoeling is dat de uiteindelijke cursus gratis te gebruiken is door naasten media 2016.

Overig

Project Grip op E-health

De Depressie vereniging neemt deel aan het voucherproject Vraagsturing in de Zorg. Dat in 2011 gestart is. Het project waar zij zich samen met andere patiëntenverenigingen bij heeft aangesloten is Grip op eHealth. Dit project werkt afgerond eind 2015. Resultaten zijn te vinden op: <http://bit.ly/1Oe4qsm>