

Onderzoek naar leven met depressie

VERTEL UW VERHAAL!

Geconfronteerd worden met een depressie kan een inbreuk op iemands leven en zelfbeeld betekenen. Over het algemeen wordt aangenomen dat bewegen en sport goed zijn tijdens de behandeling, maar niet voor alle mensen heeft bewegen en/of sport een positieve betekenis en ook voor sportliefhebbers kunnen mogelijkheden en betekenis veranderen na een diagnose. Doel van ons onderzoek is om ruimte te geven aan verschillende verhalen over depressie, bewegen en sport.

Daarom zijn wij op zoek naar mensen die een depressie hebben (gehad) en hun verhaal daarover willen vertellen. Daarbij zijn we op zoek naar mensen die graag bewegen en/of sporten, maar zeker ook naar mensen die dit niet of nauwelijks (meer) doen. Heeft u interesse? Neem dan contact op met Ester Wisse: e.wisse@mulierinstituut.nl. Deelnemers ontvangen als dank een VVV-bon van €15.

Dit onderzoek wordt uitgevoerd door het VU Medisch Centrum en het Mulier Instituut met subsidie van NWO en in samenwerking met verschillende maatschappelijke partners, waaronder het Trimbos Instituut. Kijk voor meer informatie op onze website: www.stzverhalen.nl.